

Αγαπητέ γονέα,

**Θέμα: Ενημέρωση για το ερευνητικό πρόγραμμα με τίτλο: «Είναι θέμα καρδιάς: Αναπτυξιακοί παράγοντες ρίσκου και συναισθηματική προσαρμογή σε παιδιά με συγγενείς καρδιοπάθειες» (POST-DOC/0916/0257).**

### **Ποιοι είμαστε;**

Το πιο πάνω ερευνητικό πρόγραμμα απευθύνεται σε υγιή παιδιά και παιδιά με συγγενείς καρδιοπάθειες ηλικίας 2 μηνών – 5.5 ετών και υλοποιείται από το Κέντρο Εξειδικευμένης Παιδιατρικής «Το Παιδί» σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Κύπρου, την Παιδιατρική Εταιρεία Κύπρου και άλλους ακαδημαϊκούς και κλινικούς εταίρους στην Ελλάδα. Η ομάδα μας αποτελείται από παιδοκαρδιολόγους, ειδικούς, εγγεγραμμένους ψυχολόγους και ερευνητές-ακαδημαϊκούς με εμπειρία στα θέματα ανάπτυξης του παιδιού. Το πρόγραμμα συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης και την Κυπριακή Δημοκρατία μέσω του Ιδρύματος Προώθησης Έρευνας. Έχει λάβει έγκριση από την Εθνική Επιτροπή Βιοηθικής Κύπρου, από το Κέντρο Εκπαιδευτικής Έρευνας και Αξιολόγησης του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού και τις Υπηρεσίες Κοινωνικής Ευημερίας.

### **Ποιοι είναι οι στόχοι του προγράμματος;**

Οι στόχοι του προγράμματος είναι να:

- μελετήσει την ανάπτυξη και τη συναισθηματική προσαρμογή σε υγιή παιδιά και παιδιά με συγγενείς καρδιοπάθειες
- προσαρμόσει στα ελληνικά το πρώτο εργαλείο αξιολόγησης (screening) της ανάπτυξης σε τομείς όπως η λεκτική επικοινωνία, η αδρή και λεπτή κινητικότητα, η γνωστική ανάπτυξη και η κοινωνικοποίηση στον Κυπριακό πληθυσμό και συγκεκριμένα σε υγιή παιδιά και παιδιά με συγγενείς καρδιοπάθειες.

### **Γιατί να συμμετέχω στο πρόγραμμα;**

Οι γονείς που θα επιλέξουν να συμμετέχουν στο πρόγραμμα θα:

- λάβουν πληροφορίες για την ανάπτυξη αλλά και τη συναισθηματική προσαρμογή των παιδιών στην βρεφική/νηπιακή/προσχολική ηλικία καθώς και τρόπους ενίσχυσής τους από εγγεγραμμένους, ειδικούς ψυχολόγους
- λάβουν υπηρεσίες ανιχνευτικού ελέγχου (screening) για τη συναισθηματική προσαρμογή/λειτουργικότητα του παιδιού τους καθώς και σχετική εξατομικευμένη ανατροφοδότηση (αφορά παιδιά ηλικίας 18 μηνών και άνω).
- συμβάλουν στην έρευνα και στη διευκόλυνση της παροχής υπηρεσιών ολιστικής φροντίδας στα παιδιά βρεφικής/νηπιακής/προσχολικής ηλικίας και στις οικογένειές τους.  
Όλες οι υπηρεσίες που θα λάβετε στο πλαίσιο του προγράμματος είναι εντελώς δωρεάν.

### **Τι θα χρειαστεί να κάνω αν συμμετέχω στο πρόγραμμα;**

Οι γονείς που θα επιλέξουν να συμμετέχουν στο πρόγραμμα θα κληθούν:

- Να συμπληρώσουν σύντομης διάρκειας ερωτηματολόγια.
- Σε σύντομη συνάντηση στο Κέντρο Εξειδικευμένης Παιδιατρικής «Το Παιδί» (η συνάντηση αυτή αφορά μόνο γονείς που έχουν παιδιά ηλικίας 18 μηνών και άνω). Η συνάντηση θα πραγματοποιηθεί με το παιδί και σε αυτή θα δοθούν στο παιδί σύντομης διάρκειας, δομημένες, ηλικιακά κατάλληλες δραστηριότητες υπό τη μορφή παιχνιδιού που στοχεύουν να εξετάσουν τις συναισθηματικές αντιδράσεις του παιδιού και την ικανότητά του για συναισθηματική ρύθμιση. Οι δραστηριότητες θα πραγματοποιηθούν από εγγεγραμμένους, ειδικούς ψυχολόγους και μπορεί να διεξαχθούν και στην παρουσία του γονέα.

Τέλος, η συμμετοχή σας στο πρόγραμμα είναι εθελοντική και για αυτήν υπάρχουν κριτήρια συμμετοχής (π.χ., κύρια γλώσσα τα ελληνικά, απουσία γενετικού συνδρόμου, νευρολογικού/ιατρικού προβλήματος στο παιδί κ.α.).

**Πώς μπορώ να δηλώσω συμμετοχή στο πρόγραμμα;**

Εάν θα θέλατε να δηλώσετε συμμετοχή στο πρόγραμμα, μπορείτε να το κάνετε τηλεφωνικά στο 22 46 58 80 ή αποστέλλοντας ηλεκτρονικά (στην ηλεκτρονική διεύθυνση [mkoushiou@paedi.org.cy](mailto:mkoushiou@paedi.org.cy)) τα στοιχεία σας (το όνομα και το τηλέφωνό σας καθώς και την ημερομηνία γέννησης του παιδιού σας) ή δηλώνοντας τα στοιχεία σας [εδώ](#). Θα ακολουθήσει τηλεφωνική επικοινωνία όπου θα σας εξηγηθούν με λεπτομέρεια όλες οι διαδικασίες του προγράμματος ώστε να αποφασίσετε εάν θα προχωρήσετε με την συμμετοχή σας στο πρόγραμμα.

Με εκτίμηση,

Δρ. Αντώνης Ιωσήφ,  
Παιδοκαρδιολόγος,  
Συντονιστής του Έργου

Δρ. Μαρία Κούσιου,  
Εγγεγραμμένη Κλινική-Σχολική Ψυχολόγος  
Επιστημονική Υπεύθυνη του Έργου, Μετα-  
διδακτορική ερευνήτρια

**Κέντρο Εξειδικευμένης Παιδιατρικής «Το Παιδί».**

Λεωφ. Αθαλάσσης 178, 2025 Στρόβολος, Κύπρος

***Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας:***

Τηλ.: +357 22 46 58 80 | Email: [mkoushiou@paedi.org.cy](mailto:mkoushiou@paedi.org.cy)  
Fax: +357 2251526 | Ιστοσελίδα: [www.paedi.org.cy](http://www.paedi.org.cy)